

項目			
毎日の社会生活を維持するための項目	1	健康管理	必須
	2	金銭管理	必須
	3	身の回りの管理	必須
	4	買い物（買い物先までの移動を除く）	必須
	5	家事活動（調理含まず）	選択
	6	調理	選択
	7	生活のセルフマネジメント	必須
社会の一員として積極的に参加するための項目	8	①公共交通機関を利用しての外出 ②自動車運転	1つを選択
	9	人間関係	必須
	10	仕事／学校	選択
	11	余暇活動（休日などの過ごし方）	必須
	12	日中活動	必須
共通項目	13	制度・サービス活用	必須

採点基準			
自立	継続自立	7点	安定性や対応力が高い自立レベル
	自立	6点	現段階で自立している場合 (店員や窓口担当等に問い合わせるなど、通常ある人的資源の活用を含む)
部分的支援が必要	見守り限定した活動状態	5点	見守り、ときどきの促し、助言が必要な状態 見守りなどは必要ないが、限定的な活動となっている状態
	最小支援	4点	少しの支援を必要とする状態 (75%以上自分でおこなう)
	中等度支援	3点	部分的に支援を必要とする状態 (50%以上75%未満自分でおこなう)
全面的な支援が必要	最大支援	2点	多くの支援を必要とする状態 (25%以上50%未満自分でおこなう)
	全面支援	1点	ほとんどの支援を必要とする状態 (25%未満しか自分でおこなえない)